

Centre Médiation SophrologieAT -

Stéphanie Puech Devaux

Psychopraticienne en analyse transactionnelle - Sophrologue - Médiatrice

Master en Politiques sociales, Stratégies de direction

11 place Ampère - 69270 Couzon-Au-Mont-d'Or

06 62 00 42 76




centre.media.sophro@spuechdevaux.com

www.spuechdevaux.com

SIRET 832 754 485 00015

Supervision de cadres

Objectif principal : Soutenir et accompagner les professionnels dans leur posture.

-  Un temps d'écoute. Apprendre à questionner la manière dont les problèmes ou les interrogations se présentent dans le moment présent, et dégager de nouvelles pistes de réflexions et d'interventions.
-  Apprendre à reconnaître ses émotions et les apaiser, ne pas se laisser envahir par des situations de stress et apprendre à garder la maîtrise de soi. Apprendre à récupérer.
-  Sortir des impasses émotionnelles et relationnelles.

Le professionnel gagne en hauteur pour sa prise de décision, en flexibilité, en créativité.
Il développe une posture assertive.